

Date	JSP 1	JSP 4	Sport
09-sept		Evaluation des connaissances + LSPCC	ICP
16-sept		Révisions INC	ICP suite
23-sept		Manœuvres INC + échelle	Course à pied
30-sept		Révision échelles et groupe électrogène	Course à pied
07-oct	Visite caserne + habillement	LSPCC progression sur un toit	circuit training
14-oct	Les grades	Les nœuds, révisions points fixes,..	Course à pied
Vacances Toussaint			
Date	JSP 1	JSP 4	Sport
04-nov	L'histoire des SP + Sp militaires, civiles et privés+ les tuyaux et pièces de jonctions+ manœuvre tuyaux	La MGO et les différents agents extincteurs + M2 M3 M4	Course à pied
11-nov	Défilé 11 Novembre		
18-nov	Evaluation grades et tuyaux lances et pièces de jonction +Les réseaux de distributions (maillé et ramifié),points d'eau naturels et artificiels+ hydrants	Les atmosphère non respirables : les définitions, les fumées d'incendie, les perturbations sensorielles, l'augmentation du travail du porteur. + parcours ARI sans obstacle	séance traction + cardio
25-nov	Les EPI chez les sapeur pompiers. Contrôle entretien + dérouler tuyaux	Les différents types de risques et les actions adaptées (RCH, RAD, SD, Panneau, SNCF, HAUTE TENSION) + manoeuvre échelle à crochet	Course à pied
02-déc	L'engagement citoyen et le rôle des JSP au sein de la société + protocole cérémonie	La description des terminaux radio, fonctionnement et alphabet phonétique, décomposition des chiffres et procédures radio + manœuvre échelle à coulisse	circuit training
09-déc	La MGO +Les comportements qui sauvent : mise à l'abri, auto-protection individuelle	Les pertes de charges + manœuvre INC	Course à pied
16-déc	Manœuvre + gouter de Noël		Sport collectif
Vacances Noël			